

平成 20 年度

夏合宿

平成 20 年 8 月 4 日 (月)

~

平成 20 年 8 月 14 日 (木)

(内予備日 3 日)

計画書

<大雪山>

大阪工業大学 体育会

ワンダーフォーゲル部

主旨

ついに夏合宿を行うことになった。一次、二次、三次養成合宿のステップを踏んで迎えることができた。長い養成合宿ではあったが、事故等がなく、終わったことを嬉しく思う。さて、今年度の夏合宿は北海道・大雪である。大雪は日本でも有数の自然が残っている山として知られる。中でも緯度が高いために、多く生息する高山植物は一見の価値がある。これらの自然の中に身を置くことで自分自身に新たな発見をできるのではないだろうか。残り少ない期間ではあるが、トレーニングなどをしっかりやり万全の体制で合宿に臨んでいこう。最後になりましたが、この合宿の企画に際してお世話になりました OB 諸氏ならびに現地機関関係者の方々に厚く御礼申し上げます。

以上

主将

1Party PL

主旨

夏合宿を行う。今年には北海道の大雪山に登る。

一回生は、初めての長期山行になるわけだが、これまでの養成で培った知識・技術・経験を活かし、SLあるいはPL・FLの指示に対して迅速かつ円滑に行動できるように心がけてくれ。

二回生は、SLまたはF2として一回生によく気を配り、正確で円滑な指示出しができるように心がけ、リーダーシップを発揮して一回生を引っ張って行ってくれ。

三回生は、この合宿の長として全体を把握し、一・二回生によく気を配り、リーダーシップを発揮してパーティーをまとめ、盛り上げてくれ。

また、皆で連携してこの合宿を安全で楽しく充実したものとしよう。

以上

2Party PL

概要(1)

期間:平成 20 年 8 月 4 日(月) ~ 平成 20 年 8 月 16 日(土) (内予備日 3 日)

場所:大雪山

形態:2Party 同一行動

集合:JR 大阪駅中央コンコース(12:30)

解散:旭川駅(11:00)

費用:50,000 円

内訳	企画費	0
	食費	3,800
	交通費	19,410
	保険費	2,345
	ソ対費	1,300
	予備費	23,145
	計	50,000

[役員構成]

顧問:長谷川 昌弘

主将:紙谷 章太 副主将:杉原 泰明

主務:田中 宣行 総務:小野 雅也

会計:成川 義人

連盟:代表 井尾 匡志

[連絡機関]在阪本部:

8月4日(月)~8月6日(水)

松原 弘道

8月7日(木)~8月9日(土)

吉田 明弘

8月10日(日)~8月16日(土)

井尾 匡志

概要(2)

[学校期間]

所在地 :

顧問 : 長谷川 昌弘

OB 会長 : 一本松 栄

事故対局長:竹本 一弥

[連絡網]

通常時

パーティー

在阪本部

学校関係・OB 会長・部員家族・連盟

非常時

パーティー

在阪本部

学校関係・OB 会長・部員家族・連盟

各 山 小 屋

地元警察

非難対策本部(救助隊)

PARTY 表(1)

	フリガナ 氏名 生年月日 学籍番号(科)	現住所 保護者氏名	電話番号	保険所番号 血液型 盲腸
P L	カミタニ ショウタ 紙谷 章太			
S L	オジマ シロウ 尾嶋 志朗			
F 2	ナンバ ヒロキ 難波 大樹			
F 1	イケウチ マキ 池内 真希			
F 1	ボウ タカリ 坊 駿徳			
F 1	ヒフミ シンゴ 一三三 真吾			

PARTY 表(2)

フリガナ 氏名 生年月日 学生番号(科)	現住所 保護者氏名		電話番号	保険所番号 血液型 盲腸
P L オノ マサヤ 小野 雅也				
F L スギハラ ヤスアキ 杉原 泰明				
S L タナカ ノブユキ 田中 宣行	現 住 所			
	帰 省 先			
F 2 ナリカワ ヨシト 成川 義人				
F 1 ムラカミ ハルヒコ 村上 晴彦				
F 1 クラタ タケシ 倉田 壮				
F 1 ホリ ダイキ 堀 大樹				

日程表(1)

8 月 4 日 (月)	12:30	大阪駅中央コンコース前集合 開会式	8 月 5 日 (火)	0:45	舞鶴港発 反省会・ミーティング
	16:30	大阪駅発		1:00	就寝
	16:59	京都駅着		9:00	起床
	17:05	京都駅発		<朝食>	
	19:05	綾部駅着		自由時間	
	19:22	綾部駅発		<昼食>	
	19:52	東舞鶴駅着		16:00	天気図作成
	20:00	東舞鶴駅発		20:45	小樽港着 小樽発
	21:00	舞鶴港着 <夕食>			色内埠頭公園着 <夕食> 反省会・ミーティング 就寝
			22:00		

8 月 6 日 (水)	5:00	起床 <朝食>	8 月 7 日 (木)	3:00	起床 <朝食>
	6:03	南小樽駅発		5:00	トムラウシ自然休養林野営場出発
	6:45	札幌駅着		7:00	温泉コース分岐
	6:58	札幌駅発		8:45	カムイ天上分岐
	8:39	滝川駅着		10:45	コマドリ沢分岐 <昼食>
	9:38	滝川駅発		12:15	出発
	12:46	新得駅着 <昼食>		12:45	前トム平
	14:00	新得バス停発		15:45	南沼キャンプ指定地着サイト
	15:30	トムラウシ温泉着サイト		16:00	天気図作成 <夕食>
	16:00	天気図作成 <夕食> 反省会・ミーティング		19:00	反省会・ミーティング 就寝
	19:00	就寝			

日程表(2)

8 月 8 日 (金)	3:00	起床 <朝食>	8 月 9 日 (土)	3:00	起床 <朝食>
	5:00	南沼キャンプ指定地出発		5:00	忠別岳キャンプ指定地出発
	5:35	トムラウシ山		5:30	忠別岳避難小屋分岐
	6:25	北沼分岐		7:30	ボンシビナイ分岐
	6:50	天沼		8:30	忠別沼 <昼食>
	7:15	ヒサゴ沼北西分岐		11:30	出発
	8:25	ヒサゴ沼分岐		12:00	高根ヶ原分岐
	9:05	化雲岳 <昼食>		13:50	白雲岳キャンプ指定地着サイト
	9:30	出発		16:00	天気図作成 <夕食>
	9:55	五色岳		19:00	反省会・ミーティング 就寝
	11:45	忠別岳避難小屋分岐			
	13:00	忠別岳キャンプ指定地着サイト			
	16:00	天気図作成 <夕食> 反省会・ミーティング			
	19:00	就寝			

8 月 10 日 (日)	5:00	起床 <朝食>	8 月 11 日 (月)	3:00	起床 <朝食>
	7:00	白雲岳キャンプ指定地出発		5:00	白雲岳キャンプし指定地出発
	7:30	白雲分岐		5:45	白雲分岐
	8:10	白雲岳		7:45	北海岳分岐
	8:40	白雲分岐		9:00	間宮岳
	9:00	白雲岳キャンプ指定地着サイト <昼食> 自由時間		11:15	裏旭キャンプ指定地 <昼食> 自由時間
	16:00	天気図作成 <夕食> 反省会・ミーティング		16:00	天気図作成 <夕食> 反省会・ミーティング
	19:00	就寝		19:00	就寝

日程表(3)

8 月 12 日 (火)	3:00	起床 <朝食>	8 月 13 日 (水)	6:00	起床 <朝食>
	5:00	裏旭キャンプ場		8:45	旭岳バス停発(旭川電軌)
	5:15	旭岳		10:25	旭川駅前
	7:15	旭岳石室		10:45	閉会式
	7:35	すがたみ		11:00	解散
	10:05	旭岳ビジターセンター			
	10:20	国設旭岳青少年キャンプ場 <昼食> 自由時間			
	16:00	天気図 <夕食> 反省会・ミーティング			
	19:00	就寝			

合宿終了後、学生課に連絡する。

エスケープルート (1)

(徒歩：担架運送)

- ・ トムラウシ温泉 ~ 温泉コース分岐
⇒来た道を戻りトムラウシ温泉へ (1時間40分:2時間40分)
- ・ 温泉コース分岐 ~ カムイ天上分岐
⇒来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ
(1時間20分:2時間10分)
- ・ カムイ天上分岐 ~ コマドリ沢分岐
⇒来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ
(3時間:4時間40分)
- ・ コマドリ沢分岐 ~ 前トム平
⇒来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ (4時間:5時間30分)
- ・ 前トム平 ~ 南沼キャンプ指定地
⇒そのまま進み南沼キャンプ指定地へ
⇒翌日、来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ
(3時間:4時間)(翌・・・6時間20分:7時間30分)
- ・ 南沼キャンプ指定地 ~ 北沼分岐
⇒来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ (7時間10分:8時間)
- ・ 北沼分岐 ~ 天沼
⇒来た道を戻り南沼キャンプ指定地へ
⇒翌日、来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ
(3時間:4時間10分)(翌・・・6時間20分:7時間30分)
- ・ 天沼 ~ ヒサゴ沼北西分岐
⇒来た道を戻り南沼キャンプ指定地へ (3時間50分:5時間10分)
⇒翌日、来た道を戻りトムラウシ短縮コース登山口へ
(翌・・・6時間20分:7時間30分)
- ・ ヒサゴ沼北西分岐 ~ ヒサゴ沼分岐
⇒来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ (1時間:1時間20分)
⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)
- ・ ヒサゴ沼分岐 ~ 化雲岳
⇒来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ (1時間30分:2時間)
⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)

エスケープルート(2)

(徒歩：担架運送)

- ・化雲岳 ~ 五色岳
 - ⇒来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ (3時間10分:4時間20分)
 - ⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)
- ・五色岳 ~ 忠別岳キャンプ指定地
 - ⇒そのまま進み忠別岳キャンプ指定地へ (1時間40分:2時間20分)
 - ⇒翌日、来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ
(翌・・・5時間10分:7時間)
 - ⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)
- ・忠別岳キャンプ指定地 ~ ポンシビナイ分岐
 - ⇒来た道を戻り忠別岳キャンプ指定地へ (1時間20分:2時間50分)
 - ⇒翌日、来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ
(翌・・・5時間10分:7時間)
 - ⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)
- ・ポンシビナイ分岐 ~ 忠別沼
 - ⇒来た道を戻り忠別岳キャンプ指定地へ (2時間30分:3時間30分)
 - ⇒翌日、来た道を戻りヒサゴ沼避難小屋へ
(翌・・・5時間10分:7時間)
 - ⇒翌日、小化雲岳を経て化雲岳登山口へ
(翌・・・7時間:7時間50分)
- ・忠別沼 ~ 高根ヶ原分岐
 - ⇒そのまま進み白雲岳キャンプ指定地へ (5時間:6時間40分)
 - ⇒翌日、緑岳を経てヒグマ情報センターへ
(翌・・・4時間40分:6時間20分)
- ・高根ヶ原分岐 ~ 白雲岳キャンプ指定地
 - ⇒そのまま進み白雲岳キャンプ指定地へ (2時間:3時間)
 - ⇒翌日、緑岳を経てヒグマ情報センターへ
(翌・・・4時間40分:6時間20分)
- ・白雲岳キャンプ指定地 ~ 白雲分岐
 - ⇒来た道を戻り緑岳を経てヒグマ情報センターへ
(5時間10分:7時間)

エスケープルート(3)

(徒歩：担架運送)

- ・白雲分岐 ~ 北海岳
 - ⇒来た道を戻り白雲岳キャンプ指定地へ (2時間30分：3時間20分)
 - ⇒翌日、緑岳を経てヒグマ情報センターへ
(翌・・・4時間40分：6時間20分)
- ・北海岳 ~ 間宮岳
 - ⇒そのまま進み裏旭キャンプ指定地へ (3時間30分：4時間40分)
 - ⇒翌日、そのまま進み大雪山ロープウェイへ (翌・・・3時間：4時間)
- ・間宮岳 ~ 裏旭キャンプ指定地
 - ⇒そのまま進み裏旭キャンプ指定地へ (2時間10分：3時間)
 - ⇒翌日、そのまま進み大雪山ロープウェイへ (翌・・・3時間：4時間)
- ・裏旭キャンプ指定地 ~ 旭岳
 - ⇒そのまま進み大雪山ロープウェイへ (3時間：4時間)
- ・旭岳 ~ すがたみ
 - ⇒そのまま進み大雪山ロープウェイへ (2時間20分：3時間10分)
- ・すがたみ ~ 旭岳ビジターセンター
 - ⇒そのまま進み国設旭岳青少年キャンプ場へ
(2時間50分：3時間50分)
- ・旭岳ビジターセンター ~ 国設旭岳青少年キャンプ場
 - ⇒そのまま進み国設旭岳青少年キャンプ場へ (25分：40分)

コース説明

大雪山

大雪山は独立したひとつの山ではなく、主峰旭岳（2290.3m）をはじめとする 200m 級の山二十数座の総称である。山容はおおらかな曲線を描き、広大で、夏でも巨大な雪田を残し、この周辺を信じられないほどの規模で花々が埋め尽くす。その光景はまさに北海道の屋根と呼ぶにふさわしい。そして、北から北大雪、表大雪、十勝連峰と通常 4 つの山域に分けられ親しみを込めて呼ばれている。

表大雪

表大雪とは、北海道の最高峰、旭岳を始め北鎮岳、黒岳、烏帽子岳、白雲岳、北海岳、間宮岳などが外輪をなす旧噴火口カルデラの御鉢平を中心とした山々や雲ノ平、北海平、旭日岳、裾合平、こまくさ平などの溶岩台地に広がる多様な高山植物の群落地帯が点在する地域と表大雪南端のトムラウシ山までの山域を言う。

トムラウシ温泉からカムイ天山分岐、コマドリ沢分岐、前トム平を歩いてトムラウシ山へ

稜線上は展望もよく快適な山行を楽しめるが、尾根から上り、下りのコースがかなりの急坂で苦しめられる。

トムラウシ山（2141m）

この山は表大雪の山として語られることが多いが、実際はかなり離れた独立峰的な存在である。奥深い山なので、かつては最低山中一泊で登られていたが、近年はトムラウシ温泉からの日帰り登山者が大半である。日本百名山詣でやツアー登山でにぎわう。トムラウシ山の人気の一つには北側に日本庭園、ロックガーデン、南麓にトムライシ公園、東方に遠く五色ヶ原の大草原、西の裾合いに流れる銀杏ヶ原など東西南北どこを取っても他の山域に引けを取らない大自然の極致が織りなして集中していることが考えられる。遠望すると王冠のような形に見えてどっしりとした美しい山だが、山頂は火口底を挟んだ双耳峰で前衛峰などもあるため複雑な地形である。

トムラウシ山から北沼分岐、化雲岳、五色岳を歩いて忠別岳避難小屋へ

トムラウシ山からヒサゴのコルまでは奇怪な溶岩地形や構造土が見られ、日本庭園、ロックガーデンとよばれる湿地帯や巨岩、岩場には高山植物が咲き競い、言葉では言い表せないほどの絶景が広がっている。トムラウシ山頂から紛らわしい踏み跡が交錯しているので要注意である。

五色岳（1868m）

山頂よりも山腹に魅力を感じるのが五色岳である。五色とは花の色、エゾノハクサンイチゲ、チシマノキンバイソウ、ホソバウルップソウ、エゾコザクラ、チングルマ、エゾノツガザクラなどの花が五色ヶ原に次々と群落をつくって現れる。

忠別岳避難小屋から忠別岳、平ヶ岳を通過して白雲岳キャンプ指定地へ

距離的にはかなり長いが比較的なだらかなコースである。お花畑が広がっている。ただ、濃霧時はサイト場周辺の雪渓で迷う例が少なくないので注意が必要である。

白雲岳（2229m）

展望の山。その山頂からの眺望は雄大で、広い中庭のような高根ヶ原の向こうに鎮座するトムラウシ、その先に連なる十勝連邦・芦別岳を一望する事ができる。また山頂周辺や、北海岳と白雲岳の中ほどにあるお花畑も美しく、色とりどりに咲き誇る高山植物の数々が広がっている。

白雲岳キャンプ指定地から北海岳、間宮岳を通過して裏旭キャンプ指定地へ

白雲分岐から北海岳の周辺にはお花畑が続きイワブクロ・キバナシオガマなどの花々が咲いています。高低差はあまりなく緩やかな道のりです。

裏旭キャンプ指定地から旭岳石室を通り旭岳登山口へ

姿見ノ池までの登山道は火山礫、砂礫の急坂がある、高山植物はほとんどない。途中、風向きによっては噴気孔から煙が流れてくるが、さほど気にならない。旭岳石室からはロープウェイの路線と平行している夏道を歩く。長く静かなコースである。前半には岩場の急坂が続くので、足元に注意が必要である。

熊の対策

もしもヒグマに出会ったら、沈着冷静な対応が必要です。その時のヒグマとの距離・行動気配などにより、それぞれの状況は異なりますが、共通して言えることは、全員が集団で行動し弱みを見せないこと。また、ヒグマに対してより以上の驚きや恐怖を与える行動をしないことです。

このためには、次の点に注意を払い対応することが必要です。

1. 走ってはいけません。ヒグマとの距離が相当ある場合は、冷静に相手の行動を見ながら待避することが大切です。
2. ヒグマとの距離が接近している場合、驚いて大声を出したり物を投げつけるのは禁物です。全員が集結しヒグマから目を離さないこと。
3. ヒグマと睨み合っている間に近づいてくる気配があるときは、持ち物があればその場に置き、睨み合った姿勢で背を向けずに後退する。また、追いかけられた場合は持ち物を次から次に投げ与えながら逃げましょう。
4. 一度ヒグマに奪われた物はヒグマの所有物です。取返す行動はヒグマの反撃に遭い自殺行為です。
5. 仔熊の付近には必ず親熊が居るので警戒が必要です。仔熊を驚かしてはいけません。
6. ヒグマが立ち去ったからといって、現場に長く留まることはいけません。安全と思われる地点まで、冷静に十分警戒しながら行動することが必要です。

何事もなく下山しても、後の登山者に重要な情報となりますので、最寄りの警察署・森林管理署・自然保護事務所などに、その時の状況を連絡してください。

エキノコックスの対策

予防策

- ・ 食材は加熱し、殺菌をしてから食事をする。

補足 エキノコックスの卵はマイナス 20 度くらいの低温では死にませんが、熱には弱く、煮沸すれば確実にこの卵を殺すことができます。(卵は 100 度で 1 分間の加熱で死滅します。)

- ・ 生ゴミなど狐のえさになるようなものは、袋を何重にも被せて匂いの元を絶つ。

水場・サイト場

場所	TEL	パリ数	水	電波
南沼キャンプ指定地		5～6		×
忠別キャンプ指定地	01658-2-1211	30		×
白雲岳キャンプ指定地	01658-2-1211	30		×
裏旭キャンプ指定地	0166-82-2111	5～6		×
国設旭岳青少年キャンプ地	0166-97-2544			×

宿泊施設

施設名	住所・TEL	人数	宿泊料金
グランドホテル大雪	北海道上川郡東川町勇駒別 0166-97-2211	51	¥14000～
旭岳万世間ホテル	北海道上川郡東川町旭岳温泉 0166-97-2321	107	¥11025～
湯元湧駒荘	北海道上川郡東川町勇駒別 0166-97-2101	42	¥8000～
層雲閣グランドホテル	北海道上川郡上川町層雲峡 01658-5-3111	820	¥12600～
朝陽リゾートホテル	北海道上川郡上川町層雲峡温泉 01658-5-3911	826	¥7350～
国民宿舎東大雪荘	北海道上川郡新得町屈足トモラウシ 0156-65-3021	118	¥8150～
白雲荘	北海道上川郡東川町旭岳温泉 0166-97-2131	10	¥8400～

避難小屋

施設名	TEL	人数	水	料金
白雲岳避難小屋	01658-9-4400	50		¥600
忠別岳避難小屋	01658-2-1211	40		無料
ヒサゴ沼避難小屋	01658-2-1211	40	(要煮沸)	無料

団体装備(1)

名称	数量	所持者	名称	数量	所持者
ダンロップ 8 テン no.1 本体	1		包丁	2	
ダンロップ 8 テン no.1 ポール	1		ローソク	2	
コールマン	1		ビニール袋	20	
ガソリン	1.5×3		ラジオ	1	
ジョウゴ	1		ラジオ予備電池	5 回分	
ゲロ	12		気象用紙	30	
鍋	2		温度計	1	
ペラ	1		衛生箱	1	
お玉	1		リペアセット	1	
皮むき器	1		EPI ガスバーナー	2	
タワシ	2		カートリッジ	7	
生活記録	1 式		予備マントル	5 セット	
行動記録	1 式		固形燃料	1	
カメラ	1		断熱マット	6	
EPI ガスランタン	1 式		ペグ	20	

団体装備(2)

名称	数量	所持者	名称	数量	所持者
ダンロップ 8 テン no.2 本体	1		包丁	2	
ダンロップ 8 テン no.2 ポール	1		ローソク	2	
コールマン	1		ビニール袋	20	
ガソリン	1.5×3		ラジオ	1	
ジョウゴ	1		ラジオ予備電池	5 回分	
ゲロ	12		気象用紙	30	
鍋	2		温度計	1	
ペラ	1		衛生箱	1	
お玉	1		リペアセット	1	
皮むき器	1		EPI ガスバーナー	2	
タワシ	2		カートリッジ	7	
生活記録	1 式		予備マントル	5 セット	
行動記録	1 式		固形燃料	1	
カメラ	1		断熱マット	7	
EPI ガスランタン	1 式		ペグ	20	

個人装備

ユニフォーム	1	ヘッドランプ	1	ポリタン	2L×2
ニッカズボン	1	予備電池	5回分	シュラフ	1
ニッカホース(長・短)	各1	替えシャツ	3	エアマット	各自
ベルト	1	替えズボン	2	登山靴	1
軍手	1	替え肌着(上・下)	3	予備靴紐	1
予備軍手	4	替えニッカホース	2	米(0.7合)	2
ライター	1	タオル	3	米(1.0合)	7
予備ライター	3	防寒着	各自	米(1.3合)	1
マッチ	2	レイン服(上・下)	1	米(1.5合)	2
手袋	各自	ポンチョ	1	栄養剤	各自
時計	1	傘	1	鈴	1
筆記具	1式	ザックカバー	1	日焼け対策	各自
金銭	各自	サブザック	1	帽子	1
小物入れ	1	ブキ	1	虫よけ	各自
保険証コピー	1	予備ブキ	1	アイゼン	1
計画書コピー(縮小)	1	ホーロー	1		
印鑑	1	ビニール袋(大・小)	各20枚		
学生証	1	米	1		
三角巾	1	非常食	3000kcal以上		
裁縫道具	1式	常備薬	各自		
地図	1	トレペ	1巻		
コンパス	1	新聞紙	朝刊3日分		
呼子	1	細引き	1		

食料計画(1)

	朝食	昼食	中間食	夕食
8 月 4 日 (月)				夕食 外食
8 月 5 日 (火)	差し入れ	差し入れ		差し入れ
8 月 6 日 (水)	差し入れ	差し入れ		カレー カレーの素 13人分 にんじん 5個 たまねぎ 5個 じゃがいも 6個 サラミ 4本 漬物 2袋 米 16.9合
8 月 7 日 (木)	釜飯 釜飯の素 13人分 味噌汁 13袋 米 13合 中間食 19.5合	サンドイッチ 食パン 7袋 ツナ缶 4個 マヨネーズ 2本 ポカリ 6袋	おにぎり おにぎり 39個 ダカラ 6袋 ふりかけ 2袋	焼きそば メン 13人分 にんじん 5個 玉ねぎ 5個 キャベツ 2個 米 16.9合
8 月 8 日 (金)	ラーメン ラーメン 13袋 味付け海苔 7袋 米 9.1合	パン定 スティックパン 7袋 ジャム 2個 ソーセージ 13本 ダカラ 6袋	ビスコ ビスコ 13袋 ポカリ 6袋	寿司太郎・麻婆春雨 寿司太郎 13人分 麻婆春雨 13人分 漬物 2袋 米 13合

食料計画(2)

	朝食	昼食	中間食	夕食
8 月 9 日 (土)	雑炊 雑炊の素 13人分 味付け海苔 7袋 米 13合	パン定 スティックパン 7袋 ジャム 2個 ソーセージ 13本 ポカリ 6袋	ビスコ ビスコ 13袋 ダカラ 6袋	釜飯 釜飯の素 13人分 漬物 2袋 米 19.5合
8 月 10 日 (日)	お茶漬け お茶漬けの素 13袋 漬物 2袋 米 13合	ビスケット ビスケット 7袋 ソーセージ 13本 ダカラ 6袋	ビスコ ビスコ 13袋 ポカリ 6袋	パスタ パスタ 13人分 レトルト 13人分 コーンスープ 13袋 ビスコ 13袋
8 月 11 日 (月)	ラーメン ラーメン 13袋 味付け海苔 7袋 米 9.1合	パン定 スティックパン 7袋 ジャム 2個 ソーセージ 13本 ポカリ 6袋	ビスコ ビスコ 13袋 ダカラ 6袋	釜飯・麻婆春雨 釜飯の素 13人分 麻婆春雨 13人分 漬物 2袋 米 13合
8 月 12 日 (火)	寿司太郎 寿司太郎 13人分 漬物 2袋 米 13合	ビスケット ビスケット 7袋 ソーセージ 13本 ダカラ 6袋	ビスコ ビスコ 13袋 ポカリ 6袋	パスタ パスタ 13人分 レトルト 13人分 コーンスープ 13袋 ビスコ 13袋
8 月 13 日 (水)	雑炊 雑炊の素 13人分 味付け海苔 7袋 米 13合	ビスケット ビスケット 13人分	/	ジフィーズ ジフィーズ 13人分

食料計画(3)

	朝食	昼食	中間食	夕食
8 月 14 日 (木) 予 備	らーめん マルタイラーメン 13人分	ビスケット ビスケット 13人分		ジフィーズ ジフィーズ 13人分
8 月 15 日 (金) 予 備	らーめん マルタイラーメン 13人分	ビスケット ビスケット 13人分		ジフィーズ ジフィーズ 13人分
8 月 16 日 (土) 予 備	らーめん マルタイラーメン 13人分	ビスケット ビスケット 13人分		ジフィーズ ジフィーズ 13人分

行動食:アメ5袋、ゼリー2袋

予備食:ラーメン39袋、ビスケット39袋、ジフィーズ13袋

病人食:レモン、蜂蜜、塩、砂糖、片栗粉、梅干、ゲーターレード

その他:茶葉、スキムミルク 等

食料計画(4)

【買出し表】

品名	数(単位)	品名	数(単位)
釜飯の素	39 人分	ビスケット	14 袋
味噌汁	13 袋	ジャム	6 個
食パン	7 袋	ソーセージ	65 本
マヨネーズ	2 本	寿司太郎	26 人分
ツナ缶	4 個	麻婆春雨	26 人分
ふりかけ	2 袋	雑炊の素	26 袋
カレーの素	13 人分	お茶漬けの素	13 袋
にんじん	10 個	コーンスープ	26 袋
たまねぎ	10 個	パスタ	26 人分
じゃがいも	6 個	レトルト	26 人分
サラミ	4 本	ポカリ	36 袋
漬物	12 袋	ダカラ	36 袋
棒ラーメン	26 袋	ビスコ	91 袋
味付け海苔	28 袋	アメ	5 袋
スティックパン	21 袋	ゼリー	2 袋
キャベツ	2 個		

PARTY 運営 (1)

気象	難波
装備	難波
衛生	尾嶋
食料	尾嶋

ポッカ:均等分担

ワーク:1・2 回生中心

各係:1・2 回生中心

(行動記録は SL が記録する)

起床、天気図、生活記録、ワーク

	起床	天気図	生活記録	食当
8月4日(月)		難波	全員	1・2 回生中心
8月5日(火)	尾嶋	尾嶋	全員	1・2 回生中心
8月6日(水)	尾嶋	難波	全員	1・2 回生中心
8月7日(木)	尾嶋	尾嶋	全員	1・2 回生中心
8月8日(金)	尾嶋	難波	全員	1・2 回生中心
8月9日(土)	尾嶋	尾嶋	全員	1・2 回生中心
8月10日(日)	尾嶋	難波	全員	1・2 回生中心
8月11日(月)	尾嶋	尾嶋	全員	1・2 回生中心
8月12日(火)	尾嶋	難波	全員	1・2 回生中心
8月13日(水)	尾嶋	尾嶋	全員	1・2 回生中心
8月14日(木)	尾嶋		全員	1・2 回生中心

PARTY 運営(2)

気象	成川
装備	成川
衛生	田中
食料	田中

ポッカ:均等分担

ワーク:1・2 回生中心

各係:1・2 回生中心

(行動記録は SL が記録する)

起床、天気図、生活記録、ワーク

	起床	天気図	生活記録	食当
8月4日(月)		成川	全員	1・2 回生中心
8月5日(火)	田中	田中	全員	1・2 回生中心
8月6日(水)	田中	成川	全員	1・2 回生中心
8月7日(木)	田中	田中	全員	1・2 回生中心
8月8日(金)	田中	成川	全員	1・2 回生中心
8月9日(土)	田中	田中	全員	1・2 回生中心
8月10日(日)	田中	成川	全員	1・2 回生中心
8月11日(月)	田中	田中	全員	1・2 回生中心
8月12日(火)	田中	成川	全員	1・2 回生中心
8月13日(水)	田中	田中	全員	1・2 回生中心
8月14日(木)	田中		全員	1・2 回生中心

各機関(1)

病院

病院名	住所・TEL	診療時間	休診日	診察科目	入院	救急	コピー
旭川高砂台病院	旭川市高砂台1丁目1-22 0166-61-5700	月～土 9:00～12:00 13:00～17:00 (土午後なし)	日 祝日	胃腸内科、外科、整形外科、眼科、歯科			
豊岡中央病院	旭川市豊岡7条2丁目1-5 0166-32-8181	月～土 8:30～12:00 月～金 13:30～17:00	土曜(第2,4) 日 祝日	内科、呼吸器科、消化器科、外科 整形外科 耳鼻咽喉科			
佐野病院	旭川市末広3条3丁目1-15 0166-52-1177	月～土 9:00～12:00 月～金 13:30～17:00	日 祝日	内科、呼吸器科、消化器科		×	
旭川赤十字病院	旭川市曙1条1-1-1	月～金 8:30～11:00	土 日 祝日	外科 心臓血管外科 眼科 耳鼻咽喉科 泌尿器科 放射線科 麻酔科 歯科 歯科 口腔外科 腎臓内科			
市立旭川病院	旭川市金星町1-1-65	月～金 8:30～17:00	土 日	外科 心臓血管外科 眼科 耳鼻咽喉科 泌尿器科 リハビリテーション科 放射線科 麻酔科 歯科 歯科口腔外科 腎臓内科			×

各機関(2)

病院

病院名	住所・TEL	診療時間	休診日	診察科目	入院	救急	コピー
美瑛町立病院	上川郡美瑛町 中町3丁目8-35	月～土 8:30～11:30 月～金 13:00～16:30	(第2,4) 土 日 祝日	外科、整形外科、内科、リハビリテーション科			
国民健康保険東川町立診療所	上川郡東川町 東町1-7-14	月～金 8:30～12:00 13:00～17:30	土 日 祝日	内科、外科、リハビリテーション科			×

各機関(3)

警察

旭川中央警察署	〒070-0036 北海道旭川市 6 条通 10 丁目左 10 号 TEL:0166-25-0110
旭川東警察署	〒078-8211 北海道旭川市 1 条通 25 丁目 TEL:0166-34-0110
帯広警察署	〒080-0031 北海道帯広市西一条北 1 丁目 1 番地 TEL:0155-25-0110
層雲峡駐在所	〒078-1701 北海道上川郡上川町字層雲峡 TEL:01658-5-3016
上川交番	〒078-1744 北海道上川郡上川町北町 69-1 TEL:01658-2-1068
志比内駐在所	〒071-1582 北海道上川郡東神楽町字志比内 72 TEL:0166-96-2423
富良野警察署	〒076-0022 北海道富良野市若葉町 11-1 TEL:0167-22-0110
旭川東署 美瑛交番	〒071-0207 北海道上川郡美瑛町中町 4 丁目 4-17 TEL:0166-92-2036
上富良野交番	〒071-0552 北海道空知郡上富良野町宮町 1 丁目 1-33 TEL:0167-45-2039
東川駐在所	〒071-1426 北海道上川郡東川町北町 1 丁目 5-1 TEL:0166-82-2154
東川西駐在所	〒071-1400 北海道上川郡東川町西 8 号南-2 TEL:0166-82-2230
新得警察署	〒081-0014 北海道上川郡新得町 4 条南 6 丁目 1-2 TEL:0156-64-0110

各機関(4)

消防

旭川市消防本部 / 北消防署 / 春光出張所

〒071-8134 北海道旭川市末広4条1丁目1-3 TEL:0166-51-3823

旭川市消防本部 / 警防

〒070-0036 北海道旭川市7-10 TEL:0166-25-8352

大雪消防組合消防本部

〒071-0208 北海道上川郡美瑛町本町4丁目5-20 TEL:0166-92-2029

新得消防署

〒081-0014 北海道上川郡新得町4条南6丁目1-2 TEL:0156-64-0110

倶知安消防署

〒044-0003 北海道虻田郡倶知安町北3条東4丁目 TEL:0136-22-1089

大雪消防組合本部 東川支署

〒071-1423 北海道上川郡東川町東町1丁目1-16 TEL:0166-92-2029

美瑛消防署

〒071-0208 北海道上川郡美瑛町本町4丁目5-20 TEL:0166-92-2029

交通機関(1)

【JR】

8 月 4 日 (月)	経路	大阪駅(東海道本線 近江塩津行き) 発	京都駅 着	所要時間	運賃	
	1	14:30	14:59	29分	¥540	
	2	15:30	15:59	29分		
	3	15:45	16:14	29分		
	4	16:30	16:59	29分		
	5	16:45	17:14	29分		
		京都駅(山陰本線) 発	綾部駅 着			
	1	15:06	17:01	46分	¥1,280	
	2	16:06	17:53	44分		
	3	17:05	19:05	48分		
	4	17:31	19:28	38分		
	5	18:49	20:25	42分		
		綾部駅(舞妓線) 発	東舞鶴駅 着			
	1	18:43	19:14	31分	¥480	
	2	19:22	19:52	30分		
	3	20:28	21:01	33分		
	4	21:17	21:47	30分		

京都営業所

〒612-8414

京都府京都市伏見区竹田段川原町 34

TEL:075-645-2225

JR 西日本本社

大阪府大阪市北区梅田 3 丁目 1 番地 1 号 JR 大阪駅

TEL:06 - 6375 - 8929 078-382-8686

〒047-0015

小樽市住吉町 10 丁目 7 番地 JR 南小樽駅

〒081-0005

北海道上川郡新得町本道北 1 丁目 新得駅

交通機関(2)

【フェリー】

	舞鶴(小樽行き) 発	小樽 着	所要時間	運賃
8 月 5 日 (火)	0:45	20:45	1,200 分	¥8,000

新日本海フェリー会社

〒530-0001

大阪府 大阪市 北区梅田 2 丁目 5 番地 2 号 梅田阪神 第 1 ビル 15 階

舞鶴フェリーターミナル

〒625-0000

舞鶴市守浜小字浜前島埠頭

旅客 0773-62-3000

貨物-0773-62-9701

小樽フェリーターミナル

〒047-0008

小樽市築港 7 番地 2 号勝納埠頭

旅客(0134)22-6191

貨物(0134)27-1171

交通機関(3)

【JR】

8 月 6 日 (水)	南小樽駅発(JR 函館本線)	札幌駅着	所要時間	運賃
	6:03	6:45	42分	¥620
	6:24	7:07	43分	
	札幌駅発(JR 函館本線)	滝川駅着	所要時間	運賃
	8:44	10:34	110分	¥1,600
	9:36	11:09	93分	
	11:40	13:11	91分	
	滝川駅発(JR 根室本線)	新得駅着	所要時間	運賃
	11:40	17:38	358分	¥3,570
13:53	18:45	292分		

【札幌駅】

札幌事業所

〒060-0051 北海道 札幌市 北区 北六条西4丁目

TEL:011-222-7111

【新得バス】

新得駅営業所

〒081-0037 北海道 上川郡 新得町 拓鉄

TEL:(0156)-64-5202

新得駅前	トムラウシ温泉	所要時間	運賃
7:00	8:35	95分	¥2,000
14:00	15:35	95分	

交通機関(4)

【旭川電気軌道バス】

運輸事業部共栄営業所

〒078-8340 北海道 旭川市 東旭川町 共栄 128

TEL:0166-31-5241

1 便		2 便	3 便	4 便	運賃
8:45	旭岳	10:50	14:35	17:05	¥1320
10:25	旭川駅前	12:00	15:45	18:15	

【JR 西日本本社】

大阪府大阪市北区梅田 3 丁目 1 番地 1 号 JR 大阪駅

TEL:06 - 6375 - 8929 078-382-8686

〒047-0015

小樽市住吉町 10 丁目 7 番地 JR 南小樽駅

〒081-0005

北海道上川郡新得町本道北 1 丁目 新得駅

【北海道拓殖バス株式会社】

〒080-0351

北海道河東郡音更町然別北 5 線西 37 番地

TEL:0155 - 31 - 8811

タクシー

東交ハイヤー株式会社

〒071-1423 北海道上川郡東川町東町 1 丁目 3 番 13 号

TEL/FAX:0166-82-2530

株式会社層雲峡観光ハイヤー / 層雲峡営業所

〒071-1500 北海道上川郡上川町字層雲峡

[TEL:01658-5-3221](tel:01658-5-3221)

交通機関(5)

千鳥ハイヤー株式会社

〒0711-512 北海道上川郡東神楽町南1条東1丁目1番6号(旭川空港下)

TEL:0166832645

新得ハイヤー有限会社

〒081-0005 北海道上川郡新得町本通北1丁目4番地

TEL: 0156645155

美瑛ハイヤー

〒071-0208 北海道上川郡美瑛町本町1丁目4-25(美瑛駅)

[TEL:0120-82-1343](tel:0120-82-1343)

上士幌タクシー有限会社

〒080-1400 北海道河東郡上士幌町東2線238

[TEL:0156-42-2504](tel:0156-42-2504)

こばとハイヤー

〒082-0011 北海道河西郡芽室町東1条5丁目14番地

[TEL: 0155-62-2621](tel:0155-62-2621)

昭和タクシー

〒089-0136 北海道上川郡清水町本通2丁目11

TEL/FAX:0156-62-2166

有限会社中札内ハイヤー

〒089-1341 北海道河西郡中札内村東1条南3丁目31

[TEL:0155-67-2053](tel:0155-67-2053)

占冠ハイヤー/トマム営業所

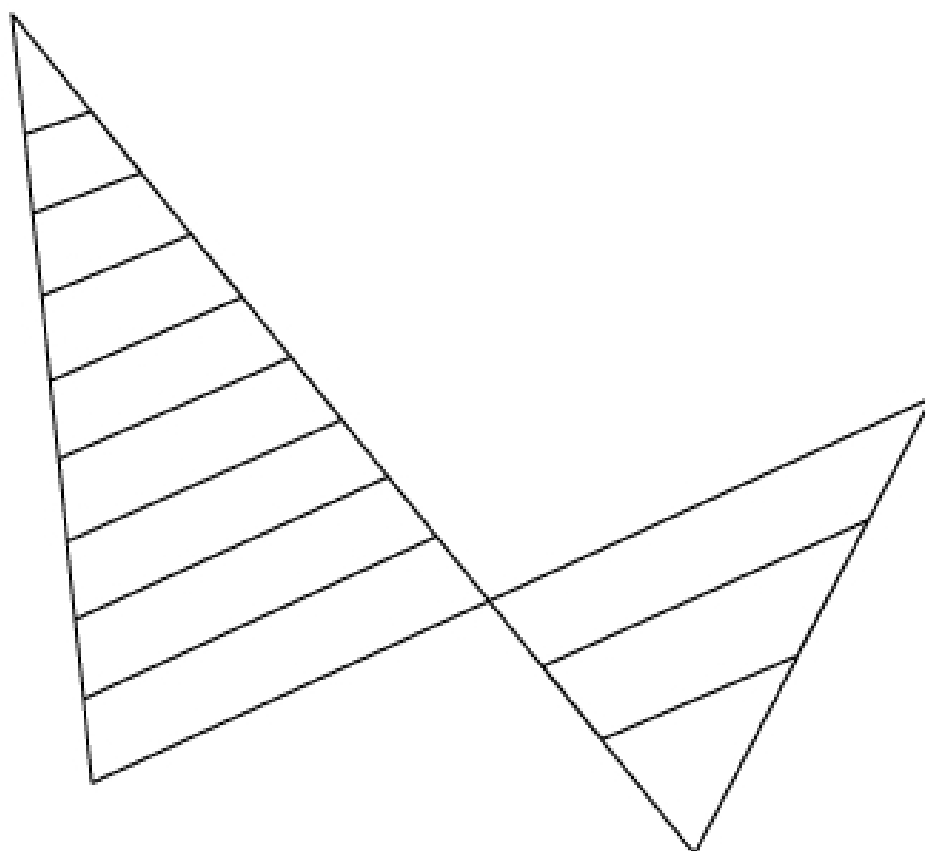
〒079-2205 北海道勇払郡占冠村字上トマム

[TEL:0167-57-2321](tel:0167-57-2321)

ページ責任者

表紙	池内
主旨	紙谷、小野
概要	堀
Party 表	坊
日程表	紙谷
エスケープルート	杉原
注意と対策	紙谷
概略図	一二三
高低差表	倉田
団体装備	池内
個人装備	堀
食料計画	尾嶋、田中
水場・サイト場	村上
Party 運営	池内
各機関	村上
交通機関	坊
ページ責任者	倉田
裏表紙	一二三

*各ページで不備・質問などあれば、作成者に尋ねてください。



発行年月日	2008年7月日
編集責任者	紙谷 章太
発行責任者	田中 宣行
発行	大阪工業大学体育会ワンダーフォーゲル部